

کرونا روابط خانوادگی را زخم زده یا زخم‌ها را بهبود بخشیده است؟

خرده روایت‌های زن و شوهری

محمد معصومیان

گزارش نویسن

بعضی‌ها در خانه‌های ۴۰ متری، بدون روزنه‌ای برای دیدن آبی آسمان یا فرزندی که جایی برای دویدن ندارند قرنطینه شده‌اند، بعضی‌ها نیز در خانه باغ‌های باصفا و اتاق‌های جداگانه آفتابگیر برای هرکدام‌شان. اکثر مردم البته در واحدهای آپارتمانی نه چندان بزرگ و در این میان بخشی هم بدون نگرانی از معیشت و اجاره و چک برگشتی، شب را راحت سر روی بالش می‌گذارند و در مقابل، برای خیلی‌ها هم قرنطینه تجربه دردناکی است از نداری به معنای واقعی. آیا اینها روی روابط خانوادگی تأثیر گذاشته است یا تحلیل روابط خانواده‌ها در دوران قرنطینه به عوامل دیگری غیر از اقتصاد نیز نیاز دارد؟

آیا خانواده‌های ایرانی در دوران قرنطینه به هم نزدیکتر شده‌اند یا به دلیل تنگنای اقتصادی، نداشتن مهارت کافی در گفت و گویا به تقسیم مسئولیت و... روی اعصاب هم رفته‌اند؟ آیا خود تنگنای معیشت نمی‌تواند اعضای خانواده را به هم نزدیکتر کند؟

برخی مسئولان و کارشناسان سازمان بهزیستی از بالا رفتن میزان خشونت خانگی در ایران ابراز نگرانی می‌کنند اما در سوی دیگر ماجرا جامعه‌شناسان و صاحب‌نظرانی هم هستند که اعتقاد دارند قرنطینه‌تیرینی است برای یافتن نقاط ضعف در روابط خانوادگی و نزدیکتر شدن آدم‌ها به یکدیگر.

محبوبه فکر می‌کند آدمیزاد در هر حالتی به تنهایی نیاز دارد. فرقی نمی‌کند قرنطینه باشد یا مثل سابق هر روز درگیر کار و شب فرسوده از خستگی. او که ۳۵ ساله و معلم ابتدایی است در خانه‌ای ۸۰ متری با همسر و فرزند ۵ ساله‌اش در حال گذراندن قرنطینه است: «راستش کمی کارم زیادت‌ر شده. همسرم اصلاً آشپزی بلد نیست و مجبورم دائم پای اجاق باشم. نمی‌خواهم بگویم

کاری هم نمی‌کند چون در شستن ظرف و جارو کشیدن خانه کمکم می‌کند اما مسأله من اینها نیست. دلم می‌خواهد روزی چند ساعت برای خودم باشم که نیستم. تا هدفون می‌گذارم کمی آهنگ گوش بدهم سریع همسرم با دلخوری می‌گوید برای خودت خلوت کرده‌ای؟ نه اینکه از همسرم ناراضی باشم اما حالا بعضی از رفتارهایش برابرم تازگی دارد و گاهی مرا متعجب می‌کند. فکر می‌کنم نکنند قرنطینه آدم را تغییر می‌دهد. اصلاً آدمی نبود که به من گیر بدهد که چرا با بچه بازی نمی‌کنی یا اینکه موقع تماس تصویری با مادرش حتماً باید جلوی دوربین باشم»، آن‌طور که محبوبه می‌گوید همسرش بعد از تعطیل شدن زودرس مغازه‌ها از اینکه نتوانسته بود مثل هر سال فروش خوبی داشته باشد، مضطرب بود. او می‌گوید همسرش هر روز وقتی اخبار مربوط به کرونا را دنبال می‌کند دچار حالتی عصبی می‌شود که به نظر محبوبه کمی نگران کننده است.

«قرنطینه تنها ماشه چکان اختلال شخصیت است. ارتباط دادن بزهی مانند خشونت خانگی به مسائلی مانند قرنطینه یا نداشتن مهارت ارتباط مؤثر در خانواده تنها نرمالیزه کردن یک رفتار بزهکارانه است. ما متأسفانه نام اختلال شخصیت را گذاشته‌ایم نداشتن مهارت درحالی که نداشتن مهارت علت زیربنایی خشونت خانگی نیست.» این جملات دکتر حسام مولوی روانشناس خانواده و زوج درمانی است. او فردی را مثال می‌زند که تا ماه پیش وقتی به خانه می‌آمده و از همسرش سرزنشی می‌شنیده سریع لباس می‌پوشیده و به قهوه‌خانه می‌رفته یا ماشین را روشن می‌کرده و به خیابان می‌زده درحالی‌که در ذهنش تصور رفتاری خشونت‌آمیز با همسرش را می‌پرورانده است و این بیرون رفتن از خانه راه فراری برای او بوده تا در سکوت با اختلال شخصیتش به نغمه رسیده باشد:

«در روانشناسی به این وضعیت که طرف بعد از شنیدن سرزنش از خانه بیرون می‌زند می‌گوییم «سازگاری با اختلال» در واقع قرنطینه این شیوه‌های متنوع سازگاری با اختلال را از فرد می‌گیرد و فرد مجبور می‌شود برگردد به همان چیزی که تا امروز از آن فرار می‌کرده است. آن فرد تا دیروز رفتار پرخاشگرانه‌اش را یا در محل کار به نمایش می‌گذاشته یا در سطح جامعه اما حالا تنها خانه مانده است و کودک و همسر. پس در واقع مسأله مهمتر همانطور که بارها مسئولین بهداشتی در کشور گفته‌اند سلامت روان جامعه است.»

دکتر مولوی معتقد است اگر خشونتی درایام قرنطینه از طرف زوجین نسبت به خودشان یا فرزندانشان باشد به علت پایین بودن کیفیت ارتباطی است: «اگر در خانواده‌ای پیش از قرنطینه زوجین از نظر روانی سالم بوده‌اند و مبانی ارتباطی درست و صمیمی وجود داشته، قطعاً این وضعیت در زمان قرنطینه هم کم و بیش ادامه یافته است.»

مرتضی ۴۰ ساله با انرژی از خاطرات خوش قرنطینه در خانه اجاره‌ای و ۶۰ متری‌اش می‌گوید: «تجربه جدیدی برای ما بود. الان ۹ سال است من و همسرم ازدواج کرده‌ایم و یک دختر ۵ساله و یک پسر ۷ ساله داریم. تمام این سال‌ها من و همسرم که هر دو شاغل هستیم نتوانستیم یک دل سیر پیش بچه‌ها باشیم. این مدت به بچه‌ها هم کم و بیش بد نگذشته و برای اولین بار مثل تبلیغات تلویزیونی دور میز آشپزخانه جمع می‌شویم و پیترزا و کیک درست می‌کنیم. درست است که همه نگران روزهای بعد از کرونا هستیم اما چه کاری از دست ما بر می‌آید؟ باور کنید من وقتی به وضعیت اقتصادی بعد از کرونا فکر می‌کنم و احتمال ورشکستگی شرکتی که در آن هستم، مغزم سوت می‌کشد ولی فعلاً فایده این فکرها چیست؟»

دکتر مولوی معتقد است اگر خشونتی درایام قرنطینه از طرف زوجین نسبت به خودشان یا فرزندانشان باشد به علت پایین بودن کیفیت ارتباطی است: «اگر در خانواده‌ای پیش از قرنطینه زوجین از نظر روانی سالم بوده‌اند و مبانی ارتباطی درست و صمیمی وجود داشته، قطعاً این وضعیت در زمان قرنطینه هم کم و بیش ادامه یافته است.»

دکتر مولوی معتقد است اگر خشونتی درایام قرنطینه از طرف زوجین نسبت به خودشان یا فرزندانشان باشد به علت پایین بودن کیفیت ارتباطی است: «اگر در خانواده‌ای پیش از قرنطینه زوجین از نظر روانی سالم بوده‌اند و مبانی ارتباطی درست و صمیمی وجود داشته، قطعاً این وضعیت در زمان قرنطینه هم کم و بیش ادامه یافته است.»

مرتضی می‌گوید دوران قرنطینه بیش از هر سال در جریان حال و روز اقوام و فامیل بوده است: «باور کنید این مدت بیشتر از همیشه با اقوام در ارتباط بودیم، امسال حتی خانه مادر همسر که چند کوچه بالاتر از ماست نرفتیم اما دائم تماس تصویری می‌گرفتیم و از حال هم خبر داشتیم.» بهروز صفاری‌نیا روانشناس اجتماعی از تماس‌های تصویری به عنوان مسکنی در فقدان «حمایت‌های اجتماعی» نام می‌برد و معتقد است: «یکی از دلایلی که مردم در قرنطینه حال خوبی را تجربه نمی‌کنند نبود حمایت اجتماعی است؛ از آغوش گرفتن تا لمس کردن و ارتباط چشمی برقرار کردن که باعث آرامش واقعی



تمام این سالها من و همسرم که هر دو شاغل هستیم نتوانستیم

یک دل سیر پیش بچه‌ها باشیم. این مدت به بچه‌ها هم کم و

بیش بد نگذشته و برای اولین بار مثل تبلیغات تلویزیونی دور میز

آشپزخانه جمع می‌شویم و پیترزا و کیک درست می‌کنیم. باور کنید

من وقتی به وضعیت اقتصادی بعد از کرونا فکر می‌کنم و احتمال

ورشکستگی شرکتی که در آن هستم، مغزم سوت می‌کشد ولی فعلاً

فایده این فکرها چیست؟

می‌شود. شاید ما در زمان قرنطینه از طریق فضای مجازی از حال هم آگاهی بیشتری داشته باشیم اما آن کیفیت و اثرگذاری ارتباط واقعی ندارد و این باعث تنگ خلقی در خانه خواهد شد.» او با اشاره به خبری در رابطه با بالا رفتن میزان خشونت خانگی می‌گوید: «نمی‌توانیم به صراحت بگوییم آمار خشونت خانگی افزایش پیدا کرده است اما رصد آمار تلفن‌هایی که به مراکز محدود روزهای قرنطینه شده است، اینطور نشان می‌دهد. باید به این نکته توجه داشت که در روزهای عادی که مراکز درمانی باز هستند و به صورت حضوری مشاوره می‌دهند هم خشونت خانگی آمار کمی ندارد و می‌توان اینطور هم به

جدول روزنامه ایران دارای دو «شرح عادی و ویژه» است. در صورت تمایل به حل دو شرح ابتدا یکی از شرح‌ها را با مداد حل کرده و سپس با پاک کردن جواب شرح اول، به حل شرح دوم بپردازید.

یک جدول با دو شرح

- ۹-سازمان جاسوسی-پدیده‌ناشی از یسته‌شدن‌رگ‌دراثر جلیگ‌زین‌شدن‌ماده‌جامد،حباب‌هوایاکازدرا ن-مبارزه
- ۱۰-عدم‌قبول-خجالتی-حواری‌محبوب‌مسیح(ع)
- ۱۱-تور‌کاهکشی-مرکز«بحرین»-جنس‌مذکر
- ۱۲-نقطه‌سیاه‌بر‌پوست-ضد«خارج»-فیلم«زابریت دی»-طعم‌هنده‌غذا
- ۱۳-نام«ایه»بازیگر‌فرانسوی-تصدیق‌سخن-دوباره‌کاری
- ۱۴-مروطب-دادگاه‌معروف-تیزاب
- ۱۵-بانی‌صلیب‌سرخ-سبقت
- عمودی:
- ۱-دومین‌دوره‌از‌موزوئیک-محلی‌برای‌نگهداری گوشت
- ۲-کمک-اسم‌رمز‌موفقیت-افزون‌کردن
- ۳-شهری‌حومه«آمل»-دندانی‌در‌دهان-ناپاک‌کردن

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	
															۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶

- ۱-گلزن«جلسی»-بانام‌لبویه-از صنایع‌دستی‌شهر«استهبان»
- ۲-سیم‌برق‌رسان‌اتومبیل-ظرف

- نور‌گیر
- نام«یونسی»-بازیگر‌خانم-سال‌ها-بدوگو
- بله‌تجار!-حرف‌تفر-پناهگاه-آموخته‌لقمان
- نت‌آخر-صمغ‌فسیل‌شده‌درخت-بازگشتن‌و مراجعت‌کردن
- نژادی‌سفید‌پوست-بنفش‌پررنگ-یال‌اسب
- پیشه‌ور-طبیعت‌زنبی‌شهر«داراب»-ساعت‌عهدوق!
- وطن-کمک‌هزینه‌بانکی!-میسر

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۳۳۵۱

متوسط					
	۳	۸		۷	۲
					۶
۸				۵	۱
	۴		۲		
	۳	۱			
۵	۳				
۹	۲				
۱			۳		
۵			۱	۶	
			۲		

خیلی سخت					
	۸	۵			
				۵	
	۶			۸	
			۱		
		۶			
	۷			۹	
		۱			
			۷	۲	
۴					

۱	۸	۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴
۷	۸	۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴
۸	۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱
۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷
۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳
۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱
۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹
۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵
۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷
۸	۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱
۷	۸	۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴
۶	۷	۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷
۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳
۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱
۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹
۲	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵
۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷	۶	۵	۳	۹	۴	۱	۷

حل جدول سودوکو شماره ۳۳۵۱