فولکس

من با کفی‌ها رفیقم!

احسان رستمی پور

پرواز شروع می‌شود؛ درست پیش از اینکه کسی در بلندگوها بگوید کمربند ایمنی را ببندید، پشتی صندلی را به حالت عادی برگردانید و به‌علامت نکشیدن سیگار در طول مسیر توجه کنید. از پس شیشه ماشین به جای خیابان و ماشین‌ها، آسمان آبی نقش می‌بندد و تیغه نور آفتاب که از لای ابرها سرک کشیده است. انگار داری از کوچه پرواز می‌کنی و آرزوی پریدن از خیابان‌ها، ترافیک و دود و دم را به واقعیت بدل کرده‌ای. ترس هم دارد؛ شبیه حال خلبان تازه‌واردی است که استرس جان صدها مسافر چهارستون بدنش را می‌لرزاند. باید فرمان را سفت و مستقیم نگه‌داری و بی‌آنکه چیزی جز آبی آسمان و پرنده‌های در حال پرواز را ببینی، به راهنمای پای پرواز هم گوش بدهی. یک غفلت چند سانتی‌متری در فرمان می‌تواند به فاجعه بینجامد و آدم در رؤیای پریدن، سقوط کند و حتی جانش را از دست بدهد. دقیقاً آنجا که انگار اوج ماجراست، انگار واقعاً قرار است با ماشینت پرواز کنی، کسی از بیرون داد می‌زند که «حله، دستی رو بکش. بپر پایین.» و ناگهان فرود آغاز می‌شود و ماشین ارتفاعش را کم می‌کند. دوباره کوچه و ماشین‌ها نمایان می‌شود و رؤیای پرواز با ماشین می‌ماند برای بعد.

اولین برخورد من با کفی‌ها به بازی‌های کامپیوتر برمی‌گردد، آن زمانی که در بازی با خودرو واقعاً از روی کفی‌ها می‌پریدیم و پرواز می‌کردیم. بعدتر کفی‌ها نماد جاده بودند که خودروها را می‌بردند و گاهی ماشین‌های خاص رویشان ما را دقایقی مشغول می‌کرد. با این حال، هر بار می‌دیدم ماشینی به‌دلیل خرابی یا تصادف بار کفی شده، برای صاحبش ناراحت می‌شدم. کفی‌ها برایم نماد خودروهایی شده بود که هیچ‌وقت به مقصد نمی‌رسد و باری بر دوش صاحبانش هستند.

این‌ها همه قبل از دفعه اولی بود که پشت فرمان خودرویی بدون موتور نشستم و وینچ (همان دستگاهی که خودرو را با سیم می‌کشد) من و فولکسم را به روی کفی کشید. حس پریدن و ترس از حادثه ناگهانی خوب بر جانم نشست. باید بعدش چهارتا فحش نثار خودم می‌کردم اما درواقع لذت عجیبی حس کردم. این فولکس و طبیبش در این رفاقت نقش ویژه‌ای دارند. مکالمه من با طبیب فولکسمان همیشه به یک جمله ثابت ختم می‌شود: «بنداز رو کفی بیارش.».

بعد از این جمله، من لبخندزنان شماره چهاررقمی‌ای را می‌گیرم، کفی خبر می‌کنم و دوباره آرزوی پرواز کردنم درست در نقطه اوج ناتمام می‌ماند.

نگاهی به سفره‌ها و خوراک های رایج برخی اقوام ایرانی

مــزه‌ها و مــرزها

لیدا ایاز

هر منطقه ای در دنیای ما سفره ها و چاشنی ها و چشیدنی های خاص خودش را دارد و ساکنان هر یک از این مناطق به مزه ها و چشیدنی های خاص خاک خودشان خو گرفته اند. به‌طور مثال به‌عنوان یک گیلک باید بدانید که زیتون، رب انار، انواع ترشی همچون هفت بیجار، دلار یا نمک سبز و گردو باقالی و خاویار در سفره گیلان چه اهمیتی دارد و اگر هر کدام از این غذاها یا مزه‌ها در سفره نباشد سفره گیلانی کامل نیست. همین رسم به‌طور قطع در تمام سفره‌های استان‌ها، قوم‌ها و مناطق بزرگ و کوچک سرزمین پهناور ایران وجود دارد و مزه‌های بی شماری که هرکدام نماد خاک و فرهنگ آن منطقه است. اگر وارد آشپزخانه هرکدام از اقوام ایرانی شوید با انواع مختلفی از مزه ها، طعم دهنده‌ها، چاشنی‌ها و غذاهایی مواجه می‌شوید که مخصوص همان منطقه خاص است که در غذاهای اصلی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در این گزارش قصد داریم به‌طور مختصر به مزه‌های مختلف برخی استان‌های کشور اشاره کنیم.

■ گیلان

گیلان بهشت غذاست و به این علت اگر طوماری از نام مزه‌ها و غذاهای آن تهیه کنیم باز هم جایی برای اضافه کردن به این فهرست وجود دارد. زیتون پرورده، سیر ترشی، سبزی‌های معطر حتی خوردن برخی میوه‌ها مثل هندوانه، انگور و خربزه همراه با غذا در این استان بسیار مرسوم است. شاکله اصلی غذاها در گیلان از سبزیجات و تخم مرغ و ترشیجات است.

■ چهارمحال‌وبختیاری

گردو و بادام از جمله مواد غذایی است که در غذای مردم در استان چهارمحال و بختیاری استفاده می‌شود به‌طوری که پلو گردو یکی از غذاهای این استان است. تره کوهی نیز در این استان از سبزی های پر مصرف است همچنین کشک نیز در انواع غذاها استفاده می‌شود. لبنیات تازه که از تولیدات دامداری‌های محلی است از جمله مواد فراوان در سفره های مردم در چهارمحال و بختیاری به شمار می‌رود. انواع پنیرهای تازه از دام‌های محلی تا شیر و ماست و دوغ و روغن‌های طبیعی.

■ کردستان

در کردستان ریواس و کنگر به وفور یافت می‌شود و از سبزیجات معطر باید از پونه، کاکوتی، گزنه و برگ شلغم یاد کرد که در بسیاری از آش‌های این منطقه و غذاها استفاده می‌شود. روغن حیوانی در این استان یک ماده غذایی معروف است. همچنین نوعی گیاه در این استان روییده می‌شود که گیلاخه نام دارد. گیاه گیلاخه دوقسمت پیازچه و برگ دارد و پیازچه آن منبع غنی فیبر است.

■ خوزستان

خوزستان یکی از مناطق متنوع از نظر غذایی در ایران است و در مناطق جنوبی بویژه خوزستان مردم بسیار به غذا و آنچه طبخ می‌کنند اهمیت می‌دهند. وجود ادویه‌های متنوع یکی از ویژگی‌های مهم غذایی مردم در خوزستان است که به خاطر نزدیک بودن به دریا و استفاده از ماهی در تهیه غذا مورد استفاده قرار می‌گیرد. ادویه هفت مزه یکی از بهترین چاشنی‌ها برای مزه دار کردن غذاهاست که در هر آشپزخانه جنوبی یافت می‌شود.

■ خراسان

قروتی یا کشک و همچنین مواد لازم برای تهیه آش از جمله مواد غذایی است که در میان مردم هر سه استان خراسان (شمالی، رضوی و جنوبی) رواج دارد. آش از غذاهای مخصوص مردم این منطقه است. همچون استان‌های جنوبی در مناطق شرقی ایران نیز استفاده از ادویه برای مزه‌دار کردن غذاها معمول است بنابراین در کابینت‌های آشپزخانه در استان‌های خراسان به وفور می‌توانید انواع ادویه ببینید. زرشک، آلوهای غذایی و زعفران از دیگر مواد مخصوص این منطقه است. نوعی سبزی کوهی به اسم چریش نیز در این مناطق می‌روید که ظاهری شبیه به تره دارد و در بهار به وفور دیده می‌شود. این سبزی در آش‌های مخصوص این استان استفاده می‌شود.

■ سیستان‌وبلوچستان

یک نوع خاص از کشک به اسم کشک زرد در میان بومیان سیستان و بلوچستان رایج است که قدرت فوق‌العاده‌ای برای نیروبخشی در بدن دارد. این کشک در روزهای سرد سال و در وعده صبحانه خورده می‌شود. ادویه آچار مختص مردمان این دیار است و جزء اصلی آبگوشت زابلی است. این ادویه ترکیبی جالب از گندم، زیره، گشنیز، تخم شوید، زردچوبه، پیاز و نمک است. آچار به شکل یک خمیر دایره وار در می‌آید و در نهایت با یک تکه نخ این دایره‌ها آویزان شده و در مقابل آفتاب خشک می‌شود. همچنین خرما از مواد غذایی رایج این استان است که با آن غذایی به‌نام لندو هم پخته می‌شود.

چراغ قوه

نصر؛ چشم و چراغ لاله زار

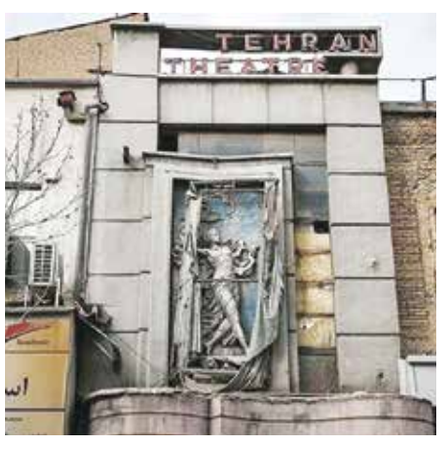
مریم مقدسی

نزدیک به یک قرن از عمرش می‌گذرد. روزهای تلخ و شیرین زیادی دیده است. بسیاری در دل سالن‌هایش بالیده‌اند و قد کشیده‌اند و شده‌اند بهترین‌های موسیقی و تئاتر و سینمای این کشور، تئاتر نصر را می‌گویم، چشم و چراغ لاله زار. لاله‌زاری که این روزها احوال خوشی ندارد. بنای تاریخی تئاتر نصر اما مدتی است به نجات از فراموشی در میان همهمه خیابان امیدوار شده است.

سال ۹۶ بود که بعد از خرید خانه دوران قاجاری اتحادیه، شهرداری تهران تئاتر نصر را هم از کمیته امداد خریداری کرد و گفت قصد دارد آن را تبدیل به موزه هنرهای نمایشی ایران کند. همه چیز بعد از خبر خرید بنا، مسکوت شد. تا فروردین ۹۸ که خبر باز شدن دوباره درهای تئاتر نصر به روی مردم، جزء خبرهای خوب شهر شد. بازدید از این بنای تاریخی که در هر قدم می‌شد نشانه‌هایی از تئاتر و هنر و نمایش و موسیقی را در آن مرور کرد، شوقی بغض آلود را به تجربه ناب بازدیدکنندگان اضافه می‌کرد. سقف های زیبای بنا پوشیده از تارهای عنکبوت بودند و صندلی‌های پر قصه آن تسلیم غبار زمان، زیر تمام غبار آلودی این بنا اما تاریخی نشسته بود. هر چه بود، فروردین ماه امسال تئاتر نصر نفسی عمیق در لاله زار را تجربه کرد، نفسی که جانش را تازه کرد.

مسئولان سازمان زیباسازی وعده داده‌اند که تا خرداد ۹۹ موزه را افتتاح می‌کنند. موزه‌ای برای مرور تاریخ تئاتر و نمایش در ایران و حالا می‌شود امید بست به لاله زار و جان یافتن دوباره فرهنگ در این خیابان پر هیاهو که دیگر نمادی از فرهنگ و هنر در آن باقی نمانده است.

تئاتر نصر را در خیابان لاله زار روبه‌روی خیابان بوشهری با سردر زیبا و ماندگارش می‌توان شناسایی کرد. به نظر می‌رسد آینده برای این بنا خبرهای خوبی در چنته دارد.



شماره مجوز: ۱۳۹۸.۷۲۷۷

شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت و گاز پارس

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دومرحله ای همراه با ارزیابی کیفی

نوبت دوم

مناقصه شماره WSD - 9610922

شرکت نفت و گاز پارس در نظر دارد خرید ۷ قلم DOUBLE BLOCK & BLEED VALVE مورد نیاز خود را با برگزاری مناقصه عمومی و دو مرحله ای طبق شرایط زیر از طریق یک شرکت واجد صلاحیت تأمین نماید.

شرایط و مدارک لازم جهت دریافت استعلام ارزیابی کیفی:

الف) داشتن تجربه کافی و مرتبط با موضوع کار
ب) اساسنامه، اظهارنامه ثبت شرکت و آخرین آگهی تغییرات (مندرج در روزنامه رسمی)
ج) ارائه کد اقتصادی، شناسه ملی
د) صورت های مالی حسابرسی شده مربوط به حداکثر سه سال گذشته

از کلیه اشخاص حقوقی واجد شرایط دعوت می‌گردد بلافاصله پس از چاپ آگهی اول وحداکثر پنج روز کاری پس از انتشار آگهی نوبت دوم تا پایان ساعت اداری، به نشانی اینترنتی lac.pogc.ir و یا www.pogc.ir قسمت سامانه مناقصات مراجعه نموده و پس از اخذ کد کاربری و رمز عبور نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند.

لازم به توضیح است که پس از ارزیابی کیفی مناقصه‌گران، اسناد مناقصه میان متقاضیان واجد شرایط توزیع خواهد شد. بدیهی است ارایه مدارک هیچگونه حقی را جهت متقاضیان برای شرکت در مناقصه ایجاد نخواهد کرد.

◄ الزاماً کالای تولید داخلی مد نظر و قابل قبول می باشد.
◄ نظر به اینکه به استناد بخشنامه معاون محترم پژوهش و فناوری وزارت نفت، به شماره ۹۷/۲۱۳۹۴۳۰ مورخ ۹۷/۵/۱۰، کلیه خرید های شرکت‌های تابعه وزارت نفت در تمامی سطوح معامله بایستی از طریق سامانه تأمین الکترونیکی کالای صنعت نفت (EP) صورت پذیرد، انعقاد قرارداد و انجام خرید صرفاً با تأمین‌کنندگانی که نام آن‌ها در فهرست بلند سامانه مذکور قرار دارد، امکان‌پذیر است. بنابراین مناقصه‌گر موظف به انجام تشریفات لازم جهت قرارگرفتن در فهرست سامانه مذکور تا تاریخ انعقاد قرارداد بوده و هرگونه تبعات ناشی از عدم رعایت مقررات فوق، متوجه مناقصه‌گر خواهد بود.
◄ آخرین مهلت ارسال پاسخ استعلام ارزیابی کیفی: دو هفته پس از آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی به نشانی تهران، خیابان دکتر فاطمی، نبش خیابان پروین اعتصامی، پلاک یک، شرکت نفت و گاز پارس، طبقه همکف، مناقصات

◄ تاریخ و محل تحویل اسناد مناقصه: متعاقبا به اطلاع واجدین شرایط خواهد رسید.
◄ آخرین مهلت تحویل پیشنهاد و تاریخ گشایش پیشنهادها: طبق تاریخ های مندرج در اسناد مناقصه.
◄ لازم به ذکر است پیشنهادهای ارائه شده توسط مناقصه‌گران می‌بایست حداقل تا ۳ ماه از تاریخ تحویل پیشنهاد مالی معتبر باشد.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، متقاضیان می‌توانند به وب سایت شرکت نفت و گاز پارس به آدرس www.pogc.ir و یا سایت www.shana.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۵ و ۸۳۷۶۲۶۰۴-۰۲۱ تماس حاصل نمایند.

شرکت نفت و گاز پارس – روابط عمومی

آگهی تغییرات شرکت عمران شهر جدید فولادشهر شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۱۴۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۸۲۲۲۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: عضویت آقایان حمیدرضا شیروانی دستگردی به شماره ملی ۱۲۸۵۷۰۶۳۰، سیدحمیدرضا دستغیب به شماره ملی ۲۲۹۵۰۸۱۱۲۲، آرش صیادی و حمیدرضا فرهنگ به شماره ملی ۴۴۳۱۵۱۷۶۱۸ کماکان به قوت خود باقی است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لنجان

آگهی تغییرات شرکت عمران شهر جدید فولادشهر شرکت سهامی خاص

به شماره ثبت ۱۴۲ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۸۲۲۲۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای حمیدرضا فرهنگ به شماره ملی ۴۴۳۱۵۱۷۶۱۸ به سمت عضو هیئت مدیره برای مدت سه سال مورد تعیین گردید. عضویت آقایان حمیدرضا شیروانی دستگردی به شماره ملی ۱۲۸۵۷۰۶۳۰، مهدی صفرخانلو به شماره ملی ۰۰۷۹۴۲۷۸۵۵، سیدحمیدرضا دستغیب به شماره ملی ۲۲۹۵۰۸۱۱۲۲ و آرش صیادی به شماره ملی ۴۲۳۰۹۳۱۲۸۱ کماکان به قوت خود باقی است.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری لنجان

مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

بهسازی واحد لندری بیمارستان ۲۰۰ تختخوابی حضرت رسول اکرم (ص) رشت

نوبت اول

دستگاه مناقصه‌گزار: مدیریت درمان تأمین اجتماعی استان گیلان

تاریخ انتشار اسناد: از تاریخ ۹۸/۱۱/۲۸ الی ۹۸/۱۲/۸ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت www.setadiran.ir

آخرین تاریخ ارائه پیشنهادات: ۱۳۹۸/۱۲/۱۹ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت

شماره فراخوان ۲۰۹۸۰۰۵۴۹۰۰۰۰۰۳

مدیریت درمان تامین اجتماعی گیلان

فراخوان مناقصه عمومی (یک مرحله‌ای)

نوبت دوم

شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)

مناقصه شماره ۹۸/۰۲۹/م

الف) **موضوع مناقصه:** انجام خدمات تهیه، طبخ و توزیع غذای کارکنان روزکار و نوبتکار
ب) **مناقصه‌گزار:** شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)
ج) **مدت قرارداد:** ۱۲ ماه
د) **تضمین شرکت در مناقصه:** ضمانتنامه بانکی به مبلغ ۲ ریال / ۶۰۶ / ۰۰۰ / ۰۰۰
ه) **محل اجرای کار:** شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)

کلیه پیمانکاران واجد شرایط که در زمینه مذکور تجربه کافی دارند و دارای گواهی‌های لازم از جمله گواهی صلاحیت ایمنی و گواهی صلاحیت پیمانکاری از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی می‌باشند، دعوت می‌نماید ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت شرکت در مناقصه، فرم ارزیابی کیفی مناقصه‌گران موجود در شبکه اطلاع‌رسانی این شرکت به آدرس (www.tehranrefinery.ir) را با دقت تکمیل و به همراه مدارک مربوطه از زمان انتشار آگهی نوبت اول و حداکثر تا هفت روز پس از نشر آگهی نوبت دوم به نشانی تهران، ابتدای جاده قدیم قم، نرسیده به باقرشهر، شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)، ساختمان شهید بهشتی، اتاق ۲۱۱- امور حقوقی و پیمان‌ها تحویل نمایند.

دارا بودن خط مشی و نظام مدیریت HSE متناسب با موضوع پیمان الزامی است در این خصوص پیمانکاران می‌بایست نسبت به تکمیل و تحویل پرسشنامه سطح یک ارزیابی اولیه HSE پیمانکاران مندرج در بخش مناقصات وب‌سایت این شرکت (www.tehranrefinery.ir) اقدام نمایند. همچنین لازم است پرسشنامه تکمیل شده مذکور را همراه با مدارک و مستندات HSE مربوطه در یک لوح فشرده و مجزا از سایر مدارک به این شرکت تحویل نمایند.

در صورت عدم تکمیل و تحویل فرم ارزیابی کیفی و همچنین پرسشنامه HSE، صلاحیت شرکت‌کنندگان قابل بررسی نخواهد بود. بدیهی است این شرکت پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی خود از شرکت‌های واجد شرایط دعوت به عمل خواهد آورد. ارائه مدارک و سوابق مزبور هیچگونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.

پس از ارزیابی کیفی مناقصه‌گران در تاریخ ۹۸/۱۲/۱۷ اسناد مناقصه در محل شرکت (نشانی فوق‌الذکر) به مناقصه‌گران واجد شرایط تحویل خواهد شد. زمان عودت و گشایش پاکت‌های پیشنهاد نرخ تاریخ ۹۸/۱۲/۲۶ خواهد بود.

تلفن‌های تماس: ۵۱-۵۵۹۰۱۰۲۱ داخلی (۴۲۷۴۷-۴۳۰۴۰)
دورنگار: ۵۵۲۰۹۲۹۶ (داخلی ۴۳۰۰۹)
آدرس اینترنتی: www.tehranrefinery.ir
پست الکترونیکی: Contr-dep@torc.ir

روابط عمومی شرکت پالایش نفت تهران (سهامی عام)

فراخوان مناقصه عمومی دومرحله‌ای

وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات
شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران

خرید، انتقال و تجزیه مکانیزه و آماده‌سازی امانات پستی (سورتینگ) مرکز مکانیزه (۹۸/۱۰)

شرکت ملی پست جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد مناقصه عمومی دومرحله‌ای خرید، انتقال و تجزیه مکانیزه و آماده سازی امانات پستی (سورتینگ) مرکز مکانیزه را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ۲۰۹۸۰۰۳۰۶۷۰۰۰۰۱۶ برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ می‌باشد.

◄ **مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت:** ساعت ۱۹ روز چهارشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۳
◄ **مهلت زمانی ارائه پیشنهاد:** ساعت ۱۹ روز شنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۳
◄ **زمان بازگشایی پاکت‌ها:** ساعت ۸ روز دوشنبه تاریخ ۹۸/۱۲/۱۴
◄ **اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف:**

آدرس: تهران – میدان رسالت– ابتدای خیابان نیروی دریایی– نبش کوچه سهند– معاونت برنامه ریزی، پشتیبانی و توسعه مدیریت شرکت ملی پست– کمیسیون معاملات و تلفن: ۰۹۱۲۴۷۲۴۹۶۶

◄ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۴۱۹۳۴-۰۲۱ – دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸